

โครงการบูรณาการป้องกันและแก้ไขปัญหาการฆ่าตัวตาย /สุขภาพใจภาคประชาชน คปสอ.แม่วาง จังหวัดเชียงใหม่ ปีงบประมาณ 2563

หลักการและเหตุผล

จากสถานการณ์การเข้าถึงบริการสาธารณสุขของอำเภอแม่วางในผู้ป่วยโรคจิตเวช ผู้ป่วยโรคซึมเศร้า และผู้ติดสุรา ในปีงบประมาณ 2562 พบว่าอัตราการเข้าถึงบริการผู้ป่วยโรคจิตเวชร้อยละ 56 โรคซึมเศร้าร้อยละ 63 และโรคติดสุราร้อยละ 14 ซึ่งอัตราการเข้าถึงบริการโรคซึมเศร้าและโรคจิตมีอัตราที่ต่ำกว่าอัตราที่คาดว่าจะเข้ารับบริการ และจากปัญหาการเข้าถึงบริการที่ต่ำทำให้พบอัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จเท่ากับ 22.23 ต่อแสนประชากร ซึ่งเป็นอัตราที่สูงอยู่ในลำดับต้นๆ ของจังหวัดเชียงใหม่ ปัญหาที่พบในผู้ที่ฆ่าตัวตายสำเร็จอันดับหนึ่งเป็นวัยทำงานรองลงมาเป็นวัยสูงอายุซึ่งสาเหตุมาจากปัญหาครอบครัว ความขัดแย้งทะเลาะกับคนใกล้ชิด โดยที่ 10 % จะมีเรื่องสุราและสารเสพติด จะก่อให้เกิดเป็นปัญหาด้านสุขภาพจิตที่เรื้อรังจนอาจกลายเป็นภาวะของโรคซึมเศร้าและนำไปสู่การฆ่าตัวตายได้ในที่สุด โดยกลุ่มที่ฆ่าตัวตายสำเร็จส่วนใหญ่นั้นไม่ได้รับการรักษาและไม่เคยได้รับการทางด้านสุขภาพจิตและจิตเวชมาก่อนเลย อาจเนื่องมาจากอยู่ในพื้นที่ห่างไกลทำให้ขาดโอกาสของการเข้าถึงบริการ ขาดการประชาสัมพันธ์หน่วยงานที่ให้บริการ

ปัญหาการฆ่าตัวตายเป็นปัญหาที่มีความรุนแรงระดับอำเภอและระดับจังหวัดเชียงใหม่ และเป็นปัญหาที่สำคัญ ผู้รับผิดชอบงานเห็นว่าการป้องกันแก้ไขปัญหาดังกล่าวมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องมียุทธศาสตร์ เครือข่ายทุกภาคส่วนแก้ปัญหาาร่วมกัน ดังนั้นคณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขอำเภอแม่วาง (คปสอ.แม่วาง) จึงได้จัดทำโครงการบูรณาการป้องกันและแก้ไขปัญหาการฆ่าตัวตาย /สุขภาพใจภาคประชาชน คปสอ.แม่วาง จังหวัดเชียงใหม่ ปีงบประมาณ 2563 ขึ้น

วัตถุประสงค์

1. เพื่อสร้างภาคีเครือข่ายการป้องกันและแก้ไขปัญหาการฆ่าตัวตายอำเภอแม่วาง
2. เพื่อสนับสนุนให้ชุมชนตระหนักและมีส่วนร่วมในการป้องกันและแก้ไขปัญหาการฆ่าตัวตาย

กลุ่มเป้าหมาย

- | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 1. ผู้บริหารส่วนราชการต่าง ๆ และภาคีเครือข่าย | จำนวน 30 คน |
| 2. แกนนำสุขภาพ อสม. ตำบลบ้านกาด ตำบลตอนเป่า ตำบลทุ่งปี ตำบลทุ่งรวงทอง ตำบลแม่วิน | |
| - จำนวน 80 คน | |
| 3. เจ้าหน้าที่สาธารณสุข | จำนวน 15 คน |
| 4. กลุ่มผู้นำชุมชน ผู้นำศาสนา | จำนวน 20 คน |
| 5. ผู้ป่วยโรคซึมเศร้า และญาติ | จำนวน 20 คน |
| 6. ผู้ป่วยโรคจิตเภท และญาติ | จำนวน 20 คน |
| 7. ผู้ป่วยสุรา และสารเสพติด และญาติ | จำนวน 40 คน |
| 8. ผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มีภาวะซึมเศร่าระดับปานกลางถึงระดับรุนแรงที่รับการรักษาในคลินิกโรคเรื้อรังในโรงพยาบาลแม่วาง | จำนวน 20 คน |

กลวิธีการดำเนินงาน

1. นำเสนอสภาพปัญหาให้กับผู้บริหารส่วนราชการต่าง ๆ และภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องในการมีส่วนร่วมในการป้องกันและแก้ไขปัญหาการฆ่าตัวตายของอำเภอแม่วาง
2. ทบทวนฟื้นฟูคณะกรรมการป้องกันและแก้ไขปัญหาการฆ่าตัวตายอำเภอแม่วาง
3. อบรมพัฒนาทักษะและแนวทางการคัดกรอง ค้นหา การให้คำปรึกษาเบื้องต้นให้แก่ผู้นำสุขภาพในชุมชนตำบลบ้านกาด ตำบลตอนเป่า ตำบลทุ่งปี ตำบลทุ่งรวงทอง
4. อบรมพัฒนาทักษะและแนวทางการคัดกรอง ค้นหา การให้คำปรึกษาเบื้องต้นให้แก่ผู้นำสุขภาพในชุมชนตำบลแม่วิน
5. อบรมกลุ่มบำบัดในผู้ป่วยโรคจิตเภท, โรคซึมเศร้า และญาติ ที่มีความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย จำนวน 3 ครั้งๆ ละ 20 คน (1 เดือน 3 เดือน และ 6 เดือน)
6. อบรมกลุ่มบำบัดในผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มีภาวะซึมเศร้าระดับปานกลางถึงระดับรุนแรงที่รับการรักษาในคลินิกโรคเรื้อรังในโรงพยาบาลแม่วาง จำนวน 3 ครั้งๆ ละ 20 คน (1 เดือน 3 เดือน และ 6 เดือน)
7. อบรมเฉพาะในผู้ป่วยโรคจากสุราและสารเสพติด และญาติ ที่มีความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย จำนวน 4 ครั้งๆ ละ 20 คน (1 เดือน 2 เดือน 3 เดือน และ 6 เดือน)
 - 7.1. กิจกรรมอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับสุราและสารเสพติด / แนวทางการดูแลผู้ป่วยสุราและสารเสพติด
 - 7.2. กิจกรรมกลุ่มบำบัดในผู้ป่วยโรคจากสุราและสารเสพติด และญาติ
 - 7.3. กิจกรรมติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วยสุราและสารเสพติด
8. ทบทวนพัฒนาระบบส่งต่อผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิต การติดตามดูแลผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย และผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย

งบประมาณ

ขอรับการสนับสนุนงบประมาณในการดำเนินงานจาก งบเสริมบำรุงโรงพยาบาลแม่วาง ปี 2563 จำนวน 29,250 บาท (-สองหมื่นเก้าพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน-) โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่ายงบบฯ ดังนี้

กิจกรรมที่ 1 ประชุมเชิงปฏิบัติการแนวทางการป้องกันและแก้ไขปัญหาการฆ่าตัวตาย. นำเสนอสภาพปัญหาให้กับผู้บริหารส่วนราชการต่าง ๆ ภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง และทบทวนฟื้นฟูคณะกรรมการเพื่อการมีส่วนร่วมในการป้องกันและแก้ไขปัญหาการฆ่าตัวตายของอำเภอแม่วาง

1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 30 คนๆ ละ 1 มื้อๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 750 บาท
2. ค่าวัสดุสำนักงาน เอกสารประกอบการประชุม เช่น กระดาษเอ 4 ปากกา จำนวน 30 ชุดๆ ละ 10 บาท เป็นเงิน 300 บาท

กิจกรรมที่ 1 รวมเป็นเงิน 1,050 บาท (-หนึ่งพันห้าสิบบาทถ้วน-)

กิจกรรมที่ 2 อบรมพัฒนาทักษะ และแนวทางการคัดกรอง ค้นหา การให้คำปรึกษาเบื้องต้นให้แก่ผู้นำสุขภาพในชุมชนตำบลบ้านกาด ตำบลตอนเป่า ตำบลทุ่งปี ตำบลทุ่งรวงทอง

1. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 50 คนๆ ละ 1 มื้อๆ ละ 80 บาท เป็นเงิน 4,000 บาท

๙/ ๕

2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 50 คนๆ ละ 2 มื้อๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 2,500 บาท ✓
 3. ค่าวัสดุสำนักงาน เอกสารการอบรมให้ความรู้ แบบคัดกรอง จัดทำคู่มือการคัดกรอง เช่น กระจาดยเอ 4 ปากกา จำนวน 50 ชุดๆ ละ 30 บาท เป็นเงิน 1,500 บาท ✓
- กิจกรรมที่ 2 รวมเป็นเงิน 8,000 บาท (-แปดพันบาทถ้วน-)

กิจกรรมที่ 3 อบรมพัฒนาทักษะ และแนวทางการคัดกรอง ค้นหา การให้คำปรึกษาเบื้องต้นให้แก่แกนนำสุขภาพในชุมชนตำบลแม่วิน

1. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 40 คนๆ ละ 1 มื้อๆ ละ 80 บาท เป็นเงิน 3,200 บาท ✓
 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 40 คนๆ ละ 2 มื้อๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 2,000 บาท ✓
 3. ค่าวัสดุสำนักงาน เอกสารการอบรมให้ความรู้ แบบคัดกรอง จัดทำคู่มือการคัดกรอง เช่น กระจาดยเอ 4 ปากกา จำนวน 40 ชุดๆ ละ 30 บาท เป็นเงิน 1,200 บาท ✓
- กิจกรรมที่ 3 รวมเป็นเงิน 6,400 บาท (-หกพันสี่ร้อยบาทถ้วน-)

กิจกรรมที่ 4 อบรมกลุ่มบำบัดในผู้ป่วยโรคจิตเภท และญาติ ที่มีความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย จำนวน 3 ครั้ง (1 เดือน 3 เดือน และ 6 เดือน)

1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 20 คนๆ ละ 3 มื้อๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 1,500 บาท ✓
 2. ค่าวัสดุสำนักงาน เอกสารในการจัดกิจกรรมกลุ่ม เช่น กระจาดยเอ 4 ปากกาจำนวน 20 ชุดๆละ20 บาท เป็นเงิน 400 บาท ✓
- กิจกรรมที่ 4 รวมเป็นเงิน 1,900 บาท (-หนึ่งพันเก้าร้อยบาทถ้วน-)

กิจกรรมที่ 5 อบรมกลุ่มบำบัดในผู้ป่วยโรคซึมเศร้า และญาติ ที่มีความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย จำนวน 3 ครั้ง (1 เดือน 3 เดือน และ 6 เดือน)

1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 20 คนๆ ละ 3 มื้อๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 1,500 บาท ✓
 2. ค่าวัสดุสำนักงาน เอกสารในการจัดกิจกรรมกลุ่ม เช่น กระจาดยเอ 4 ปากกาจำนวน 20 ชุดๆละ20 บาท เป็นเงิน 400 บาท ✓
- กิจกรรมที่ 5 รวมเป็นเงิน 1,900 บาท (-หนึ่งพันเก้าร้อยบาทถ้วน-)

กิจกรรมที่ 6 อบรมกลุ่มบำบัดในผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มีภาวะซึมเศร้าระดับปานกลางถึงระดับรุนแรงที่รับการรักษาในคลินิกโรคเรื้อรังในโรงพยาบาลแม่วาง จำนวน 3 ครั้ง (1 เดือน 3 เดือน และ 6 เดือน)

1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 20 คนๆ ละ 3 มื้อๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 1,500 บาท ✓
 2. ค่าวัสดุสำนักงาน เอกสารในการจัดกิจกรรมกลุ่ม เช่น กระจาดยเอ 4 ปากกาจำนวน 20 ชุดๆ ละ 20 บาท เป็นเงิน 400 บาท ✓
- กิจกรรมที่ 6 รวมเป็นเงิน 1,900 บาท (-หนึ่งพันเก้าร้อยบาทถ้วน-)

กิจกรรมที่ 7 อบรมเฉพาะในผู้ป่วยสุราและสารเสพติด และญาติ ที่มีความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย

- 7.1. อบรมให้ความรู้สำหรับผู้ป่วยและญาติเกี่ยวกับสุราและสารเสพติด / แนวทางการดูแลผู้ป่วยสุราและสารเสพติด
1. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 20 คนๆ ละ 1 มื้อๆ ละ 80 บาท เป็นเงิน 1,600 บาท ✓

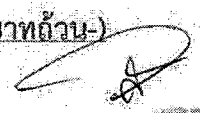
- 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 20 คนๆ ละ 2 มื้อๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 1,000 บาท
 - 3. ค่าวัสดุสำนักงาน เอกสารการอบรมให้ความรู้ เช่น กระดาษเอ 4 ปากกา จำนวน 20 ชุดๆ ละ 20 บาท เป็นเงิน 400 บาท /
 - 7.2. อบรมกลุ่มบำบัดในผู้ป่วยโรคจากกตุราและสารเสพติด และญาติ ที่มีความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย และติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วยสุราและสารเสพติด จำนวน 4 ครั้ง (1 เดือน 2 เดือน 3 เดือน และ 6 เดือน)
 - 1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 20 คนๆ ละ 3 มื้อๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 1,500 บาท
 - 2. ค่าวัสดุสำนักงาน เอกสารในการจัดกิจกรรม เช่น กระดาษเอ 4 ปากกา จำนวน 20 ชุดๆ ละ 20 บาท เป็นเงิน 400 บาท
- กิจกรรมที่ 7 รวมเป็นเงิน 4,900 บาท (-สี่พันเก้าร้อยบาทถ้วน-) /

กิจกรรมที่ 8 อบรมพัฒนาระบบส่งต่อผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิต/ ติดตามดูแลช่วยเหลือผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย, ติดตามผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย และ ผู้ที่ประสบเหตุการณ์ความรุนแรง /

- 4.1. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 20 คนๆ ละ 1 มื้อๆ ละ 80 บาท เป็นเงิน 1,600 บาท
 - 4.2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 20 คนๆ ละ 2 มื้อๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 1,000 บาท
 - 4.3. ค่าวัสดุสำนักงาน เอกสารในการจัดกิจกรรม จัดทำคู่มือและแนวทางการดำเนินงาน เช่น กระดาษเอ 4 ปากกา จำนวน 20 ชุดๆ ละ 30 บาท เป็นเงิน 600 บาท
- กิจกรรมที่ 8 รวมเป็นเงิน 3,200 บาท (-สามพันสองร้อยบาทถ้วน-) /

รวมงบประมาณทั้งสิ้น 29,250 บาท (-สองหมื่นเก้าพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน-)

หมายเหตุ : งบประมาณสามารถดัดแปลงจ่ายกันได้ทุกรายการ


 ในพระปรมาภิไธย สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ
 เจ้าพนักงานการเงินและบัญชี
 19

ระยะเวลา

มีนาคม 2563 - กรกฎาคม 2563 /

ตัวชี้วัด

- 1. อัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จลดลงจากปี 2562 ร้อยละ 5
- 2. ผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิตที่พยายามฆ่าตัวตายที่ได้รับการรักษาในโรงพยาบาลแม่ว่าง ได้รับการส่งต่อและติดตามเยี่ยมโดยเจ้าหน้าที่ รพสต. ตามเกณฑ์มาตรฐาน ร้อยละ 100

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 1. มีคณะกรรมการป้องกันและแก้ไขปัญหาการฆ่าตัวตายอำเภอแม่ว่าง
- 2. มีรูปแบบ/ คู่มือแนวปฏิบัติ/แนวทางการดำเนินงานป้องกัน และเฝ้าระวังปัญหาความรุนแรงและปัญหาการฆ่าตัวตายในพื้นที่ทุกตำบล
- 3. มีเครือข่ายสุขภาพจิตในระดับตำบล

/ผู้รับผิดชอบ...

ผู้รับผิดชอบโครงการ

- 1. นางจันทร์ทิพย์ จันทร์เปียง ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
- 2. นางวิภาดา ธรรมศิริ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
- 3. นางอาภาภรณ์ โตเกิด ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
- 4. นางสาวอัญชลี บุญเรือง ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
- 5. นางสุพรรณษา สิงห์ขร ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติงาน

ผู้เสนอโครงการ

(นายทวีศิลป์ ชัยชนะ)
ศาสตราจารย์อำนวยการ

ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายอำพร เอี่ยมศรี)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแม่วาง

ผู้อนุมัติโครงการ : โครงการบูรณาการป้องกันและแก้ไขปัญหาการงัดตัวตาย /สุขภาพใจภาคประชาชน
คปสอ.แม่วาง จังหวัดเชียงใหม่ ปีงบประมาณ 2563

(นายจตุชัย มณีรัตน์)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่